Von Sternenlicht umhüllt…

Zur Ruhe kommen:

ONLINE – Übungsabend im Advent

Für alle, die den Sternenlicht-Kurs in diesem Jahr vermissen, lade ich zu einem Online-Übungsabend ein.

Wir wiederholen eine Übung aus dem Kurs und ich leite eine gemeinsame Meditation an.

Bevor die Wintersonnenwende uns in die tiefe Stille führt, können wir mit einem langen Ausatmen unsere Alltagsgedanken niederlegen und eine Tür in die kosmischen Räume öffnen.

Das Angebot ist auch für Interessierte und Anfänger:innen geeignet – Du benötigst keine Vorkenntnisse.

Veranstalterin:	Sabine Jakob (Qigong-Trainerin), www.qigong-stille.de
Termin:	Montag, 14.12.2026, 20.00 - 21.15 Uhr, online via Zoom
Kosten:	15,- € mit Videoaufzeichnung
Bitte vorbereiten:	ZOOM-App Installation, bequeme Kleidung
Kontakt/ Anmeldung:	Sabine Jakob, Tel.: 05108- 876 94 57 oder per Mail

Anmeldungen bitte verbindlich bis spätestens 06.12.2026
Der Abend findet statt, wenn sich mindestens 6 Teilnehmer:innen angemeldet haben.
Die Teilnahme erfolgt in eigener Verantwortung.

Alle Informationen findest Du auch auf meiner Webseite.

Ich freue mich auf einen Abend des Innehaltens in Stille und Wohligkeit - umhüllt von Sternenlicht.

Sabine Jakob
Hermann-Löns-Str. 12b
30952 Ronnenberg-Benthe

05108 – 876 94 57
sabine@qigong-stille.de
www.qigong-stille.de

IBAN: DE 8150 0310 0010 4506 4022
BIC: TRODDEF1
Bank: Triodos Bank