



stilles qigong | tian gong
sabine jakob



NATURHEILPRAXIS MARIA HARTMANN

„Die Kraft der Vergebung“

Übungen und Meditationen zur Entfaltung von Barmherzigkeit
am 17.09.2017 in Clausthal-Zellerfeld

In Zeiten von Krieg, Zwietracht, wachsendem Hass und der nicht endenden Zerstörung unseres Planeten sind wir oft ratlos und fühlen uns ohnmächtig. Wir fragen uns, was wir nur tun können.

„Sei Du selbst die Veränderung, die Du Dir wünschst für diese Welt.“ Mahatma Gandhi

Wenn wir bereit sind, unsere eigenen negativen Geisteszustände und Emotionen wie Groll, Unzufriedenheit, Rachegefühle, Zorn und auch unser Verletztsein loszulassen, können wir den Teufelskreis von Schuldzuweisungen und Abwehr beenden.

Wir beginnen, unsere Sichtweise auf schmerzvolle Erfahrungen zu verändern und können Verantwortung für die Folgen unseres Handelns übernehmen. Wenn wir erkennen, dass alle Lebewesen miteinander verbunden sind, können wir anfangen, unsere Herzen zu öffnen. Indem wir dies tun, öffnet sich ein heilsamer Raum, in dem Harmonie, Frieden, Freude und Toleranz wachsen. Dies heilt nicht nur uns selbst, sondern verändert auch unser gesamtes Umfeld.

An diesem Tag werden drei einfache und wirkungsvolle Meditationsübungen aus der Tian Gong Schule, angelehnt an die hawaiische Ho’oponopono-Methode, vorgestellt und gemeinsam praktiziert.

Wer die Kategorien von „Gut und Böse“ hinter sich lassen möchte, wer bereit ist, sich selbst und anderen zu vergeben und den Mut hat, um Vergebung zu bitten, ist herzlich eingeladen.

Neben dem Üben wird es Zeit für Austausch und Gespräch geben.

Details zur Anmeldung siehe nächste Seite »

- Veranstalterinnen: Maria Hartmann (Heilpraktikerin), naturheilpraxis-maria-hartmann.de
Sabine Jakob (Qigong-Trainerin), qigong-stille.de
- Ort: [Landhaus „Die Fellerei“](#), An der Trift 19,
38678 Clausthal-Zellerfeld/OT Buntenbock
- Zeit: Sonntag, 17.09.2017, 10.00–16.00 Uhr
- Kosten: 70,- € (Sozialpreis 60,- €),
zzgl. Mittagsimbiss 9,- €
- Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Wollsocken, Schreibzeug für Aufzeichnungen
- Kontakt/ Anmeldung: Maria Hartmann, Tel.: 05522- 317 87 61
Sabine Jakob, Tel.: 05108- 876 94 57
Anmeldungen bitte verbindlich bis spätestens 10.09.2017.

Die Veranstaltung findet statt, wenn mindestens 5 Anmeldungen vorliegen.

Die Teilnahme erfolgt in eigener Verantwortung.

Wir freuen uns auf Ihr/ Euer Kommen!